

# Teamkapitäne ABC von Rita / Ulf



- A - Ausschreibung. Sobald die Veranstaltung irgendjemand bekannt ist, wird sie in der Gruppe (derzeit whatsapp) veröffentlicht.
- B - Betreuung. Der Teamkapitän hat ein Auge auf alle Schwimmer
- C - Compliance. Wir beachten alle Regelvorgaben, die der Veranstalter und unsere internen, um Risiken für alle zu minimieren.
- D - Dauer: Ab Bekanntgabe der Veranstaltung bis zur Veröffentlichung der Ergebnisse in der Gruppe und auf der Homepage
- E - Ehrenamt. Die Teamkapitän Rolle ist ein Ehrenamt. Bitte unterstützt ihn. Und zahlt (wer kann) ihm vielleicht die Startgebühr oder den Morgenkaffee.
- F - Fragen und Fairness. Beantworten oder beantworten lassen.
- G - Gruppe. Eine eigene Gruppen in den sozialen Medien bilden und einladen (derzeit in WhatsApp)

# Teamkapitäne ABC von Rita / Ulf



- H - Helfer. Bei dem Veranstalter nachfragen, ob Helfer gebraucht werden und im Team Freiwillige suchen.
- I - Internet. Nach dem Schwimmen alle relevanten Daten an die Homepage Betreiber und Statistik melden (derzeit Sven und Stefan9
- J - Jeden integrieren
- K - Koordination. Tipps rund um die Veranstaltung auch schon vorher (Anreise...)
- L - Langeweile. Auf jeden Fall vermeiden
- M - Mädchen für alles, ist der Kapitän NICHT. Jeder muss sich selbst um sich kümmern, der Kapitän hat nur den Gesamtüberblick.
- N - Nahrung mitbringen und hinterfragen, ob geeignet
- O - Organisation. Der Teamkapitän unterstützt bei Bedarf, nimmt aber keinem die Eigenverantwortung ab.
- P - Pausen genießen und gut einteilen.
- Q - Qual. Er hilft dem Team, auch Mal über sich hinaus zu gehen und die Komfortzone zu verlassen.

# Teamkapitäne ABC von Rita / Ulf



- R - Resultate. Zwischenstände und Endergebnisse melden. Entweder selber oder Aufgabe delegieren.
- S - Schwimmen. Der Teamkapitän verzichtet auf die eigene Bestleistung, um andere zu unterstützen
- T - Team. Wir sind ein Team.
- U - Unterstützung. Der Teamkapitän hilft, nimmt aber nicht die Arbeit ab.
- V - Vorbild. Jedes Mitglied der Mannschaft ist ein Vorbild für andere, der Teamkapitän besonders.
- W - Werte. Die Werte des Teams werden vorgelebt
- X - x Mal wiederholen. Alle Teammitglieder hören auf den Kapitän und machen ihm nicht unnötig den Job schwer
- Y – Yin und Yang: Differenzen ausräumen, sich ergänzen statt konkurrieren
- Z - Ziel im Vorfeld definieren. Was ist das Ziel der Mannschaft?  
Gewinnen? Trainieren ? Spaß haben? Das definierte Ziel in der Gruppe kommunizieren und an der Veranstaltung leben